



国家卫健委发布命名2022年全国示范性老年友好型社区的名单

引领城乡社区不断推进为老服务的软硬件建设



中共海南省委、海南省人民政府关于加强新时代老龄工作的实施意见



- （一）准确把握总体思路。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，加强党对老龄工作的领导，深入实施积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入海南经济社会发展全过程。坚持走中国特色积极应对人口老龄化道路，推动新时代老龄工作更好融入和服务海南自由贸易港建设。

养老视点	4
北京养老助残卡 11 月起制卡周期缩短至 20 天	4
重庆养老待遇资格实现“无感认证”	4
填补了省级社区居家养老的立法空白！山西这个法规走在全国前列	4
幸福升级！江苏今年已为 2.2 万户家庭完成适老化改造	4
海南：到 2025 年所有街道至少建一个社区养老服务机构	5
各地改善硬件设施、提高社区养老水平：服务多种多样生活多姿多彩	5
适老化改造在不同地区的政策落地和实施，适老化餐桌	6
政策法规	6
国家卫生健康委关于命名 2022 年全国示范性老年友好型社区的通知	6
中共海南省委、海南省人民政府关于加强新时代老龄工作的实施意见	6
天津市人民政府办公厅关于印发天津市进一步推进老龄事业发展和养老服务体系建设的措施的通知	8
养老研究	9
党俊武：老龄化涉及全体社会成员，必须提高到国家战略来应对	9
清华教授景军：不该歧视老人，最该解决的是老年人的带病生存问题	9
老年人搭伙 AA 制，晚年这种养老方式让很多人羡慕	9
养老产业	10
福满满养老金量体裁衣，助力 4.2 亿老人老有所养！	10
第七届老年服务科学与创新国际论坛暨北京国际前沿科学对话会成功举办	10
智慧养老	10
银发经济加速移动互联网“适老化”，老年人也能适应数字鸿沟	10
健康管理	11
《中老年常见疼痛防治认知调研报告》发布，对疼痛有预防意识的中老年人不足五成	11
骨质疏松并非老年人“专利”，年轻人也会患病	12
关于我们	13
联系我们	13



中国养老网

WWW.CNSF99.COM

养老行业专业社群

每日分享《养老内参》

最及时养老行业政策发布！

不定期权威行业线下分享活动！

加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务
也可搜索微信号“**ZMYL123**”进行添加



★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

养老视点

北京养老助残卡11月起制卡周期缩短至20天

10月24日，北京商报记者从市民政局了解到，北京市将对“北京通-养老助残卡”制卡周期进行调整。11月1日起，“北京通-养老助残卡”制卡周期将由30天缩短至20天。据悉，为进一步方便和惠及老年人，市委社会工作市民政局积极与制发卡银行沟通协调，通过优化工作流程、缩短制卡及运输时间等方式，缩短“北京通-养老助残卡”的制卡周期。

而考虑到设备改造、系统调试等因素，自2022年11月1日起新申请办理“北京通-养老助残卡”的，其制卡周期为20天。10月31日前申请办理的，其制卡周期仍为30天。根据相关规定，60周岁及以上的京籍老年人和持北京市有效居住证的常住外埠老年人可申请办理“北京通-养老助残卡”。老年人持卡可享受免费乘坐地面公共交通、逛市属公园等社会优待服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=109524>

(来源：北京商报)

重庆养老待遇资格实现“无感认证”

“在我毫无察觉的情况下，人社部门通过大数据就给我完成了养老保险待遇资格认证，真的是太方便了。我不用特意去社保中心跑一趟。”20日，家住重庆市南岸区的退休居民刘兴纯谈及重庆养老待遇资格的“无感认证”，高兴地说。

据介绍，“无感认证”是人社部门依托现代大数据技术推广施行的新型认证方式。具体来看，是通过“大数据认证”对领取养老金的人员进行全方位行为轨迹分析，动态判断其生存状态，默默地实现生存认证，达到民众不跑腿、少跑腿的目的。

“以前每年进行养老待遇资格认证，环节多、时间长，很是不便。”看镜头、眨眨眼、转转头……家住江北区大村坪的罗婆婆对着手机摄像头进行人脸识别，半分钟不到就完成了资格认证，便捷程度不言而喻。

据介绍，为优化“互联网+资格认证系统”，重庆人社部门加强养老认证APP适老化改造，特意发布了“老人版”，字体、按钮放大，功能更简洁方便。针对部分高龄老人操作智能手机较困难的实际情况，重庆还开发了领取养老待遇资格认证的“长辈服务专区”，不会使用智能手机的老年人，可由家人在“重庆人社”APP进入“长辈服务专区”绑定亲情号辅助认证，根据页面提示完善相关信息，老人动手、眨眨眼、张张嘴即可便捷完成认证。

据统计，2022年1月至9月，重庆市有280万退休人员实现大数据认证和互联网认证，占全市认证人数的45%。

下一步，重庆人社部门将积极运用大数据、人工智能等信息技术，持续优化包括养老待遇资格认证等涉及老年人高频使用的政务服务事项适老化改造，为待遇领取人员提供更人性化、便捷化的服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=109525>

(来源：中国新闻网)

填补了省级社区居家养老的立法空白！山西这个法规走在全国前列

“新建住宅区应当按照国家标准规划建设配套养老服务设施，与住宅项目同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用”“已建成的住宅区未配置社区居家养老服务设施或者配置未达标的，由县（市、区）人民政府通过购置、置换、改造等方式统筹配置”……9月底，山西省十三届人大常委会第三十七次会议审议通过《山西省社区居家养老服务条例》（以下简称《条例》）。这是全国第一部同时涵盖社区养老和居家养老服务的省级地方性法规，填补了省级社区居家养老的立法空白。《条例》对社区养老和居家养老作出全面规范，进一步以法治方式保障老有所养，对于提升山西省养老服务水平具有重要意义。

有法可依，破解难题

推进社区居家养老服务，是破解养老服务难题的重要途径，也是回应老年人对美好生活热切期盼的重要措施。省人大社会委员会副主任委员杨临生介绍，当前，老年人养老服务格局为“9073”，即90%居家养老，7%社区养老，3%机构养老。以家庭为主的养老模式占主导地位，但受家庭规模快速缩小、老年人家庭地位和影响力下降等影响，家庭养老支持功能持续弱化。社会养老服务体系虽然快速发展，但同时也存在“重机构、轻居家社区”、医养结合机制不畅、农村养老服务短板突出等问题，迫切需要大力支持发展城乡社区养老服务，为健康老人居家养老和失能半失能老人居家照护创造便利条件。

山西省人大常委会法制工作委员会副主任阎默斌说，近年来山西省委、省政府高度重视社区居家养老服务发展，相继出台了一系列政策，构建起较为完善的社区居家养老服务体系政策，有效提升了服务供给，但是山西省当前高龄、失能、独居、空巢老年人医疗和护理问题日益突出，养老服务设施短缺、供给不均衡不充分、专业服务人才不足等短板愈加凸显。将社区居家养老服务纳入法治轨道，有利于解决当前山西省养老服务工作的重点难点问题。

记者了解到，截至2021年12月底，山西省60岁及以上老年人口有672.09万人，占常住人口的19.31%，人口老龄化呈现基数大、增速快、高龄化的发展趋势；全省养老机构共有1158家，建成老年人日间照料中心8120个，养老床位总数21.07万张，其中社区养老床位7.04万张，养老护理从业人员约3万人。山西省在开展城镇社区养老幸福工程试点、积极引进知名养老服务企业的同时，培育了众多本土社区养老服务品牌，建立了可推广、可复制、可持续模式。杨临生说，《条例》制定中，将本省相关政策性文件上升为地方性法规，将一些成功的做法经验用法条固化下来，是确保社区居家养老服务工作有法可依、体现山西地方特色立法的有益尝试。

与此同时，社区居家养老服务立法，也是近年来省人大代表持续关注的一项内容。杨临生表示，制定《条例》也是省人大常委会践行全过程人民民主、及时回应人民群众关切、民生领域重点立法的具体体现。

居家为基础，社区为依托

杨临生介绍，《条例》的制定符合“居家为基础、社区为依托”的发展方向，从法律层面更好地支持家庭承担养老责任，保障广大老年人解决“身边、床边、周边”养老服务难题，享受更全面、更丰富、更便利的养老服务。

《条例》共7章37条，包括总则、服务设施、服务供给、服务保障、监督管理、法律责任和附则七个部分。其中，为解决当前老龄工作存在的养老服务设施建设、居家养老医疗护理服务、养老专业人才短缺等主要问题都作了明确规定。

阎默斌介绍，为加强养老服务设施建设，统筹城乡和区域协调，补齐基础设施和农村老龄工作短板，《条例》明确规定养老服务设施专项规划编制工作，新建住宅区居家养老设施的配建，已建成住宅区未配置居家养老服务设施或者配置不达标的由政府通过购置、置换、改造等方式统筹配置，农村社区居家养老服务设施的统筹建设，适老化改造建设以及设施保障。

为强化社区养老服务支撑能力，满足老年人的多元化需求，《条例》明确社区居家养老服务机构的规范内容；县级以上人民政府通过政府购买服务方式为失能、高龄、特困老年人提供生活照料、康复护理以及基本医疗保险补贴等服务保障。同时规定了建立养老志愿服务制度以及推进社区居家养老服务信息化建设等服务供给内容。

为解决居家医养结合问题，《条例》分别对基层医疗卫生机构和社区居家养老服务机构融合发展、老年人健康管理和中医药健康管理服务，老年人家庭医生签约服务；为失能、慢性病、高龄、残疾等老年人提供以健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、安宁疗护为主，兼顾日常生活照料的医养结合服务；为老年人提供家庭病床、上门巡诊等居家医疗、护理服务等作了规定，通过居家养老医养结合的法律保障，促进居家养老医疗护理服务发展。

为解决养老服务业人员短缺、专业水平低等问题，《条例》分别对养老护理员的服务技能培训、养老护理员补贴落实、养老服务业就业创业及养老服务褒扬机制等作了规定，改善了养老服务人员的职业发展空间。同时，结合行业发展动态，通过完善高等学校和中等职业学校养老领域专业的设置和养老服务人才培养的规定，从源头上加大具有专业能力素养的老龄工作人才的供给。

统筹推进，一体落实

法律的生命力在于实施，法律的权威也在于实施。《条例》将于明年1月1日起施行，省民政厅二级巡视员王黎表示，要将《条例》与其他和老年人福祉相关的法律法规贯通起来，统筹推进、一体落实、互相促进。

王黎表示，省民政厅将聚焦问题抓落实，特别是要聚焦服务设施、服务供给、服务保障等方面的突出短板和薄弱环节，以构建市场化、社会化、标准化的社区居家养老服务为目标，全面落实《条例》各项内容，把《条例》执行情况纳入政府绩效考核内容，发挥考核的风向标和指挥棒作用，不断压实责任、保障要素、推动落实。将适时开展专题调研，加强跟踪指导，及时解决《条例》落实中的问题；及时开展专项监督检查，确保《条例》贯彻到位、落实到位。

与此同时，还将强化制度建设，推进制度系统集成。以《条例》为根本，制定落实社区居家养老服务设施、人才激励、服务供给等方面的配套政策，进一步完善社区居家养老服务体制机制，夯实社区居家养老服务要素支撑，提升社区居家养老服务质量水平。各级人民政府及其有关部门也将及时制定社区居家养老服务清单，明确有关责任部门和责任人，用制度保障《条例》落实。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=109526>

(来源：山西长安网)

幸福升级！江苏今年已为2.2万户家庭完成适老化改造

卫生间缺少扶手、日常起居没有辅具、关键时刻无法求助报警器……如何让老年人在家中安全养老，已成为社会日益关注的话题。为了让老人居家养老更安全，今年江苏将为3万户困难老人家庭进行适老化改造，这项暖心工程已连续第三年被纳入省政府民生实事。目前，这项工作完成情况如何？来看记者的探访。

93岁的陆思义家住盐城市大丰区幸福小区。最近，陆大爷的家里有了不少新变化。今年，陆大爷家被列入适老化改造计划，工作人员上门了解了他的居家需求后，为他“量身定制”了改造方案。历时一个星期，陆大爷家里有了不少新变化，不仅整个卫生间焕然一新，还有了移动坐便椅、墙面扶手、床边扶手等。

“经过家属的同意，浴缸都拆除了，防水整个重做，给他配备了浴霸，通过改造，让陆大爷的生活更舒适一些。”适老化项目经理许佳霓介绍说。

提高居家养老服务便利度，开展老年人家庭适老化改造是破解居家养老难题的重要举措之一。江苏优先将分散供养特困人员、城乡低保对象、低保边缘家庭、支出型困难家庭等经济困难人群中的高龄、失能、重度残疾老年人家庭作为居家适老化改造重点对象。在完成重点对象居家适老化改造的基础上，各地结合实际，逐步将改造对象范围扩大至计划生育特殊家庭、已纳入政府购买养老服务居家老年人中的高龄、空巢独居、失能、半失能以及重度残疾老年人家庭。对经济困难的重点对象，采取政府补贴方式实施居家适老化改造，按照“一户一档”原则，合理制定补贴标准。全省平均改造标准每户3000元，计划投入改造资金约1个亿。

同时，引导社会上更多老年人家庭进行居家适老化改造。据了解，苏州市计划完成不少于1万户老年人家庭适老化改造，60周岁及以上常住老年人均可自愿申请改造。

此外，江苏各地还把解决房屋老旧、设施不合适给居家老年人带来的生活不便和安全隐患问题作为城市更新行动的重要内容，统筹协同合力推进。南京市将家庭适老化改造与城市老旧小区综合改造相结合，对列入老

旧小区改造计划的老年人家庭优先实施居家适老化改造，居家套内空间和小区公共空间的适老化改造协同推进。

据了解，今年江苏各地在更好地满足每户老年人家庭的日常生活需求、充分保护老年人生活隐私的前提下，推广安装智能化安防设备，畅通预警信息与老年人子女亲属、上门服务组织的传输提醒，防范老年人突发意外风险。

截至目前，全省已完成施工改造2.2万户，计划于11月份全面完成目标任务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=109527>

（来源：荔枝网）

海南：到2025年所有街道至少建一个社区养老服务机构

近日，海南省委、省政府印发《关于加强新时代老龄工作的实施意见》(以下简称《意见》)，从健全养老服务体系、完善老年健康支撑体系、构建老年友好型社会、积极培育银发经济等方面，提出了30条实施意见。

到2025年，海南将完成8886户特殊困难老年人家庭适老化改造，所有街道至少建有一个具备全托、日托、上门服务等功能综合功能的社区养老服务机构；每个县(市、区)有1所以上具有医养结合功能的县级特困人员供养服务机构。

到2025年，所有街道至少建一个社区养老服务机构

《意见》提出，健全养老服务体系，夯实居家社区养老服务基础。依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务，引导康复、护理、助餐、助洁等专业服务机构，按照保本微利原则提供稳定的普惠性养老服务。充分发挥社区党组织作用，推行“党建+社区+物业+养老服务”模式，提升社区养老服务能力。实施老年人居家适老化改造工程，加快推动社区适老化改造。

到2025年，完成8886户特殊困难老年人家庭适老化改造，所有街道至少建有一个具备全托、日托、上门服务等功能综合功能的社区养老服务机构。鼓励成年子女与老年父母共同生活或就近居住，探索建立子女陪护制度 and 家政赋能系列政策，巩固和增强家庭养老功能。

结合实施乡村振兴战略，织密农村养老服务网络。鼓励以村级邻里互助点、老年人日间照料中心为依托开展互助式养老服务。加强居家老年人巡访关爱。

规范发展机构养老 严打借养老机构之名圈钱

通过委托运营、社会投资等多种方式发展机构养老，推进医养融合发展。鼓励有条件的公办养老机构引入企业或社会服务机构参与运营管理。公办养老机构优先接收经济困难的失能(含失智，下同)、孤寡、残疾、高龄以及计划生育特殊家庭老年人、为社会作出重要贡献的老年人。

加强光荣院建设。加强机构建设和运营监管，着力提升医疗服务、人文关怀、心理疏导等方面的质量和水平。加强紧急救援演练。实施养老机构等级评定工作，依法依规建立行业黑名单制度和多部门跨地区联合惩戒机制。严厉打击借养老机构之名圈钱、欺诈等行为。

实施老年人能力综合评估，实现评估结果跨地区跨部门互认。到2023年，各市县根据财政承受能力，细化基本养老服务清单，对健康、失能、经济困难等不同老年人群体，分类提供相关适宜服务。

构建老年健康服务体系 推进医疗服务适老化

加强老年人健康管理和服务，从生命全过程对影响健康的因素进行综合、系统的干预。加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导，实施慢性病全周期健康管理。为全省65岁及以上老年人普遍建立健康档案，开展失能老年人健康评估与健康服务。

构建老年健康服务体系。以老年人健康服务需求为导向，构建老年健康服务体系。加强老年医院、康复医院、护理院(中心、站)以及优抚医院建设，鼓励医疗资源丰富市县二级及以下医疗机构转型发展康复、护理以及医养结合服务，推进中医特色的老年健康服务。开展老年友善医疗机构建设，推进医疗服务适老化。到2025年，二级及以上综合性医院和中医院设立老年医学科的比例均达到60%以上。

推进长期护理保险制度和长期照护服务体系有机衔接。发展“互联网+照护服务”，积极推进家庭养老床位和护理型养老床位建设，推动医疗卫生机构开展老年医疗照护、家庭病床、居家护理等连续性服务。探索对需要长期照护的失能老年人家庭提供免费或低偿的“喘息服务”。

到2025年，每个市县有1所以上医养结合供养服务机构

推进医养结合发展。开展相关机构养老床位和医疗床位按需规范转换试点工作。建立医养结合协调联络机制，相关部门要支持医疗卫生机构、养老服务机构开展医养结合服务。依托基层医疗卫生资源建设为老年人提供“医疗、康复、护理、长期照护”的医养结合服务设施，探索基层医疗卫生机构和养老机构“两院合一”或毗邻建设，鼓励通过签约、托管、划转等方式，实现资源整合、服务衔接。

将医养结合机构纳入紧密型医联体管理，扩大医联体提供家庭病床、上门巡诊等居家医疗服务的范围，可按规定报销相关医疗费用，并按成本收取上门服务费。合理核定养老机构举办的医疗机构医保限额。

到2025年，每个县(市、区)有1所以上具有医养结合功能的县级特困人员供养服务机构。开展社区医养结合能力提升行动，不断满足老年人健康和养老服务需求。积极创建国家医养结合示范项目和省级医养结合优质服务单位。

构建老年友好型社会 深化“智慧助老”行动

加强老年人权益保障普法宣传，强化维护老年人合法权益的法治观念。建设全岛同城化公共法律服务体系，完善老年人法律援助制度，为老年人提供覆盖城乡、便捷高效、均等普惠的公共法律服务。推进司法服务适老化。完善老年人监护制度，严厉打击侵害老年人合法权益的违法犯罪行为。

优化颐养环境。开展无障碍环境建设和公共服务设施适老化改造，方便老年人参与社会活动。深化“智慧助老”行动，鼓励在推广新技术、新方式为老年人服务时，保留传统服务方式。全面提升农村人居环境，建设农村老年人的“美丽家园”。

持续开展“敬老月”系列活动和“敬老文明号”创建活动，宣传推广孝亲敬老先进典型。落实老年人社会优待，推进各级各类公共文化服务设施向老年人免费或优惠开放。科学规范布局相关服务设施，做好土地要素保障。完善老年人优待标识设置，公布优待内容。推动落实外埠老年人同城待遇。

积极培育银发经济发展适老产业

《意见》提出，积极培育银发经济，加强规划引导。坚持老龄事业与产业双轮驱动、协调发展，把老干部活动中心、老年大学建设等纳入公益类文化事业发展总体规划。相关部门加强专项规划编制，支持发展银发经济，制定满足老年人多层次、多样化服务需求的消费支持政策。统筹现有资金渠道支持老龄事业发展。

发展适老产业，充分利用自贸港政策优势发展老龄产业，鼓励技术密集型企业、科研院所加强适老科技研发，支持成果转化应用在海南落地。依托中国国际消费产品博览会等展会平台，促进海南老龄产业相关产品和服务供需对接。拓展具有海南特点的旅居康养、医疗旅游、中医康养等新型消费领域。

开展健康老龄化相关影响因素、长寿基因等方面的研究，充分挖掘海南长寿文化资源，推广“世界长寿岛”品牌，推动全省经济社会和大健康产业协同发展。促进老龄相关研究机构开展国际、国内交流与合作。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=109528>

（来源：新浪网）

各地改善硬件设施、提高社区养老水平：服务多种多样生活多姿多彩

为提升社区养老服务水平，各地开展了各种有力的举措：通过新建、改造、整合资源等方式，增加居家社区养老服务设施供给；为老年人提供政府购买养老服务，服务范围覆盖理疗、跑腿代办等方方面面；鼓励社会力量加入，提供资金扶持，激发社会养老机构的积极性。

加强硬件改造

扩大设施供给

在黑龙江齐齐哈尔市建华区文化街道文宾社区，80岁的张淑琴一早就出了门，讲起今年的老旧小区改造，她说变化就在脚下：坑洼的泥路铺满地砖，广场台阶砌成坡道，杂乱灌木得到修剪……“如今院里的老邻居们都爱出门溜达了。”

近年来，齐齐哈尔改造老旧小区340个，均包含这样的适老化和无障碍化升级。“我们坚持设计先行，充分考虑老龄居民需求，并在有条件的小区增设休闲娱乐设施。”齐齐哈尔市住建局副局长许济淳介绍，通过入户调研176个小区的6.8万户居民，充分听取居民意见，确定老旧小区改造方案。

张淑琴常年独居在家，社区党委打造的麒源鑫养老驿站是她常去的地方。近些天，她感到身体湿气较重，便每天来驿站拔罐，顺便通过远程医疗室视频连线，向三甲医院的医生线上咨询胃胀调养知识。

走进养老驿站二层的日间照料室，艾叶飘香，笑声朗朗。艾灸、理疗、按摩……老人和社工们聊得正欢，免费康养服务结束后，他们均好直接在这里吃午饭。“老年助餐点，两荤两素10元钱，吃得放心还不贵。对腿脚不便的老人，还提供免费送餐。”张淑琴说。

齐齐哈尔通过整合社区资源，无偿提供场所，社会力量低偿运营等模式，在38个街道均设立了具备综合功能的社区养老服务设施，全市建有社区居家养老服务机构和设施670家，已基本形成15分钟“养老服务圈”。

“我们探索机构居家化、居家机构化的服务模式，通过政府购买，鼓励引导优质社会力量开办养老机构，连锁经营、连片辐射，提供日间照料等多元化服务。”齐齐哈尔市民政局养老服务科科长张宪宝介绍，根据评级，政府对养老机构给予补贴以及房租、用水用电气等价格优惠。

体育活动室、图书室、舞蹈室……驿站内的一间间老房屋焕然一新，老年秧歌队、合唱团、模特队、剪纸社、书法社等兴趣团体相继成立。社区汇总老年党员、老年居民的工作、特长等信息，建立了社区老年人才库，目前已挖掘出9名“社区老年大学”讲师，定期开课的同时，他们也成了兴趣团体的带头人。做了一辈子音乐老师的闫翠兰是其中之一，“退休了能继续排练演出，发光发热，自豪极了。”72岁的她是合唱团团长，说起话来眉飞色舞。

齐齐哈尔采取新建、改造、整合资源等方式，增加居家社区养老服务设施供给，同时，以各个居家和社区养老服务中心为依托，通过政府购买服务，开设30所老年大学分校，开设各类教学班，丰富老人精神文化生活。“我们引入第三方机构开展质量监督，将老年人满意度作为重要考评指标，纳入绩效考评范围，严把居家养老服务考核关。”齐齐哈尔市民政局局长许慎恒说。

政府购买服务

覆盖范围广泛

早晨9点半，徐金凤刚从小区骑车赶到广西南宁市西乡塘区北湖路安居社区，在附近买好菜便赶往父亲徐彬家做饭打扫卫生。

徐彬今年86岁，在他的家中，卧室、卫生间到处都安装了安全扶手，厨房和卧室床头还分别安装了燃气报警器和SOS呼救器。

近年来，南宁市陆续出台文件为城区户籍包括85周岁及以上高龄老人、60周岁以上的散居特困老人、失独老人、低保老人、享受定期抚恤和定期生活补助的重点优抚对象5类老人提供政府购买养老服务，每户可根据实际需要选择额度3000元以内的改造项目和适老设备。

为规范政府购买居家养老服务供给，南宁市专门出台办法明确供应商准入、服务管理、考核评估、退出机制等内容，并将考核评估与南宁市征信管理相结合。高龄老人可享受每月2小时的免费上门服务，其他4类老人可享受每月4小时的免费上门服务，范围覆盖理疗、跑腿、卫生、理发等方方面面。

在安居社区内的综合养老服务中心，智慧养老服务平台大屏上实时更新显示所在城区不同社区老人的预约上门服务进度以及老人身体状况等情况。“我们要求每个居家养老服务机构必须至少配备20名工作人员，同时指定服务片区，避免无序竞争。”南宁市民政局养老服务科科长舒晓明说。今年截至目前，北湖路安居社区居家养老上门服务时长520小时，服务380人次。

在养老服务中心的一楼，免费按摩仪、一体化体检仪配备齐全，环境雅致干净。中心通过与市区医疗机构签订合作协议，免费或低偿为社区老年人提供足浴、艾灸、推拿按摩等健康理疗服务，不定期为有需要的老人提供上门体检、问诊、送药及建立健康档案等服务。

穿过棋牌室和健身休闲长廊，长者食堂的厨房正忙得热火朝天。政府为每个老年人每天补贴3元，一餐饭8元可享受两荤一素一汤。今年截至目前，社区长者食堂共配送361份餐食，就餐10653人次。

引入社会力量

强化资金扶持

叶黄时节，在山西晋中市榆次区“咱家”智慧养老中心里，90岁的老人张婉如正戴着老花镜细致地把收集来的枫叶插成花瓣状。

细观察看，张婉如的屋子里有多处便老设施：为方便起居，床是能多个方向移动的护理床；为防止意外摔倒，卫生间安装有两处“SOS”紧急按钮；为帮助老人站立，马桶旁安装了两处抓手……

这样的适老化改造，并不仅限于社区养老机构。针对特殊困难老年人家庭适老化改造需求，晋中市制定了“十四五”期间改造任务，涉及特殊困难老年人家庭10297户。根据老年人养老服务需求和不同特点，共确定7个大类、30个项目改造内容，范围覆盖地面改造、门窗改造、卧室改造、如厕洗浴设备改造等。

“每天的生活可丰富了！”张婉如说，“今天早上起来从三楼爬到楼顶花园，再绕回来，总共走了5圈。吃了鸡蛋、菠菜拌粉丝，还喝了汤，看了40分钟杂志。”不一会儿，四楼的活动中心开课了。“今天上午的课程是理疗和形体健身，午休后开始上手工制作课程。”张婉如说。

这个占地4层楼的高标准社区养老中心位于晋星社区，运营方是晋中市华晟集团。集团总经理陈丽霞介绍：“晋中市出台了鼓励民办养老服务业发展的办法。目前，我们已投资3000多万元‘进军’社区养老。”

晋中市委书记吴俊清介绍，从2020年开始，晋中市先后出台《晋中市居家和社区养老服务改革试点实施方案》《关于促进全市居家社区机构养老服务协调发展的实施意见》等文件，高标准打造了多处社区养老服务机构和设施。

为强化资金扶持，晋中市还出台了《进一步支持社会力量投资建设运营养老服务设施资金补助办法》《关于印发养老机构建设专项补助资金管理暂行办法的通知》等文件，统筹福彩金、省市县三级配套资金。晋中市市长常书铭说：“近年来，晋中市每年都统筹资金4000余万元投入养老事业。根据建设补助、运营补助、贷款贴息补助、政府购买社区养老服务等多种方式为养老机构‘输血’，全方位激发社会养老机构的积极性。”

目前，晋中市共有养老服务机构109家，城乡日间照料设施825家，提供的生活照料、医疗护理、精神慰藉、紧急救援等基本养老服务广泛覆盖社区居家老年人，每千名老年人拥有养老床位数达40张。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=109529>

（来源：人民日报）

适老化改造在不同地区的政策落地和实施，适老化餐桌

居家养老的老龄化改变是为老年人做实际的工作，适老化餐桌“实际”是可见的、适老化餐桌有形的和有用的。为了让更多的老年家庭感受到福利，2020年7月，民政部、住房和城乡建设部、老年办公室等九个部门联合发布了《关于加快实施老年人居家养老改造项目的辅导意见》，适老化餐桌多个地方相继发布了详细规划，将其归入实际民生项目，以加快居家养老改造从“试点探索期”到“广泛实践期”的进程。家庭环境的正式、专心的老龄化改造，使老房子充满活力，也使老年人在家的日子愈加充满活力、舒适和安全。

为了不断改善老年人的日子条件和日子质量，适老化餐桌《关于实施城市居住生活环境老龄化习惯试点方案的通知》，旨在对部分大街的老年家庭居住环境进行老龄化习惯，这样老年人在以后的日子中将有更多的困难。

基金补助的差异化。试点将把户籍在60岁及以上的老年人归入老龄化习惯项目的规模。一起，老年人挑选根本产品服务套餐的费用将由福利彩票公益金给予不同补助，补助将别离付出80%和50%；依据适老化餐桌老年人护理需求评价，对护理等级为二级或以上的老年人，适老化餐桌以及无子女、独居白叟或经大街核实的纯老年家庭的老年人将给予40%的补助。每个家庭的高额补助不超越3000元。

资金共享机制以市场为导向。试点项目选用市场化运作与政府补助相结合的方式，探索“少政府补助、少企业优惠、少家庭自做”的资金共享机制，引导和支撑一切老年家庭，包含困难、无子女、残疾人、老年人等群体，以完成老化改变。积极探索和发动各方参加，经过多渠道进步老年人付出才能，如积极协调公共公积金用于老龄化习惯，鼓励和引导慈善安排、关爱企业等社会力气捐献和支撑，启动商业保险机构**规划与老龄化相关的保险产品，适老化餐桌以促进城市老龄化习惯。

优化转化项目列表。依据老龄化、普遍性和多样性的原则，适老化餐桌围绕老年人的安全和健康需求，形成了60多个项目和200多个产品，涵盖了厕所、厨房、客厅和卧室等七个日常日子场景，适老化餐桌供老年人挑选。改造首要包含产品装备，如扶手安装、地面防滑处理等；适老化餐桌有针对性的部分重建，经过少数施工完成环境老化；整个房子或部分空间适合旧装饰，例如整个房子或卫生间和厨房的整体装饰。

改造智能服务渠道。研讨开发老龄化习惯在线服务体系，适老化餐桌完成老年人老龄化习惯“零出行”的方针。老年人可经过“上海养老服务渠道-老龄习惯专项模块”或公众号“适老化餐桌环境老龄习惯”申请转型；对于契合补助条件的老年人，体系能够主动比较老年人的补助类别，适老化餐桌核算和分配补助；整个进程的审计和电子监控能够实时监控和办理老化改变的各个方面，以确保服务质量。

适老化餐桌规范化转型服务流程。经过在城市中构建一致的老龄化习惯工作渠道，服务流程得以规范。依据老年人的老龄化需求，细化不同场景的转化规范，形成不同类型的产品服务包，适老化餐桌供老年人自主挑选。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=109530>

（来源：医院家具工厂康思源）

政策法规

国家卫生健康委关于命名2022年全国示范性老年友好型社区的通知

国卫老龄函〔2022〕182号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委（老龄办）：

根据《关于开展2022年全国示范性老年友好型社区创建工作的通知》（国卫老龄函〔2022〕35号）的要求，在各地推荐的基础上，经过逐级审核和公示，国家卫生健康委、全国老龄办决定命名北京市东城区东花市街道东花市南里社区等999个社区为2022年全国示范性老年友好型社区。

各地要深入宣传推广2022年全国示范性老年友好型社区的典型经验，充分发挥示范带头作用，引领城乡社区不断增进为老服务的软硬件建设，努力提升老年人在社区生活的获得感、幸福感和安全感。同时，加强动态管理，加大监督力度，指导被命名的全国示范性老年友好型社区持续提升为老服务水平。

附件：2022年全国示范性老年友好型社区名单

国家卫生健康委

全国老龄办

2022年10月19日

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=459&aid=109531>

（来源：老龄健康司）

中共海南省委、海南省人民政府关于加强新时代老龄工作的实施意见

琼发〔2022〕23号

为贯彻落实《中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见》精神，推动老龄工作高质量发展，结合我省实际，提出如下实施意见。

一、总体要求

(一)准确把握总体思路。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，加强党对老龄工作的领导，深入实施积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入海南经济社会发展全过程。坚持走中国特色积极应对人口老龄化道路，推动新时代老龄工作更好融入和服务海南自由贸易港建设。

(二)倡导树立积极老龄观。坚持党政机关带头树立积极老龄观，倡导积极看待老龄化社会、积极看待老年人和老年生活。充分发挥老年人的积极作用，不断激发老年人群蕴藏的巨大发展潜能和价值潜能，促进老年人社会参与，拓展老龄社会价值、提升老龄社会活力。

(三)全力推进健康老龄化。坚持人民至上、生命至上，把健康老龄化摆在更加突出的位置。着眼延长健康预期寿命，构建“预防、治疗、照护”三位一体的老年健康服务模式，实现以治病为中心向以健康为中心转变。

(四)坚持综合应对系统化。按照“党委领导、政府主导、社会参与、全民行动”的老龄工作方针，强化顶层设计，完善生育、就业、养老等政策制度，加强资源整合，全面实施让老年人安享幸福晚年的长期性系统工程。

二、健全养老服务体系

(五)夯实居家社区养老服务基础。依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务，引导康复、护理、助餐、助洁等专业服务机构，按照保本微利原则提供稳定的普惠性养老服务。充分发挥社区党组织作用，推行“党

建+社区+物业+养老服务”模式，提升社区养老服务能力。实施老年人居家适老化改造工程，加快推动社区适老化改造。到2025年，完成8886户特殊困难老年人家庭适老化改造，所有街道至少建有一个具备全托、日托、上门服务综合功能的社区养老服务机构。鼓励成年子女与老年父母共同生活或就近居住，探索建立子女陪护假制度和家庭赋能系列政策，巩固和增强家庭养老功能。结合实施乡村振兴战略，织密农村养老服务网络。鼓励以村级邻里互助点、老年人日间照料中心为依托开展互助式养老服务。加强居家老年人巡访关爱。（责任单位：省民政府、省卫生健康委、省市场监管局、省委组织部、省住房城乡建设厅、省农业农村厅、省乡村振兴局等按职责分工负责，各市县）

(六)规范发展机构养老。通过委托运营、社会投资等多种方式发展机构养老，推进医养融合发展。鼓励有条件的公办养老机构引入企业或社会服务机构参与运营管理。公办养老机构优先接收经济困难的失能(含失智，下同)、孤寡、残疾、高龄以及计划生育特殊家庭老年人、为社会作出重要贡献的老年人。加强光荣院建设。加强机构建设和运营监管，着力提升医疗服务、人文关怀、心理疏导等方面的质量和水平。加强紧急救援演练。实施养老机构等级评定工作，依法依规建立行业黑名单制度和多部门跨地区联合惩戒机制。严厉打击借养老机构之名圈钱、欺诈等行为。（责任单位：省民政府、省退役军人事务厅、省卫生健康委、省市场监管局、省委政法委、省公安厅、省发展改革委、省应急管理厅、省残联等按职责分工负责，各市县）

(七)建立基本养老服务清单制度。实施老年人能力综合评估，实现评估结果跨地区跨部门互认。到2023年，各市县根据财政承受能力，细化基本养老服务清单，对健康、失能、经济困难等不同老年人群体，分类提供相关适宜服务。清单要明确服务对象、服务内容、服务标准和支出责任，并根据经济社会发展水平、财政状况、养老服务需求变化等情况进行动态调整。（责任单位：省民政府、省卫生健康委、省发展改革委、省财政厅、省医疗保障局、省残联等按职责分工负责，各市县）

(八)完善多层次养老保障体系。根据国家统一部署，实施渐进式延迟法定退休年龄。大力发展企业年金、职业年金，鼓励有条件的用人单位建立企业年金。规范发展第三支柱养老保险，推动个人养老金发展。支持商业保险机构加强产品供给，强化监督检查，规范商业养老保险市场秩序。探索通过资产收益扶持制度等增加农村老年人收入。（责任单位：省人力资源社会保障厅、省财政厅、海南银保监局、省农业农村厅、省乡村振兴局、省金融监管局等按职责分工负责，各市县）

三、完善老年健康支撑体系

(九)加强老年人健康管理和预防。实施老年健康促进行动，从生命全过程对影响健康的因素进行综合、系统的干预。加强老年人群重点慢性病的早期筛查、干预及分类指导，实施慢性病全周期健康管理。为全省65岁及以上老年人普遍建立健康档案，开展失能老年人健康评估与健康服务，不断提升老年人城乡社区规范健康管理服务率和中医药服务健康管理覆盖率。（责任单位：省卫生健康委、省医疗保障局等按职责分工负责，各市县）

(十)构建老年健康服务体系。以老年人健康服务需求为导向，构建老年健康服务体系。加强老年医院、康复医院、护理院(中心、站)以及优抚医院建设，鼓励医疗资源丰富市县二级及以下医疗机构转型发展康复、护理以及医养结合服务，推进中医特色的老年健康服务。开展老年友善医疗机构建设，推进医疗服务适老化。到2025年，二级及以上综合性医院和中医院设立老年医学科的比例均达到60%以上。（责任单位：省卫生健康委、省发展改革委、省财政厅、省退役军人事务厅、省医疗保障局等按职责分工负责，各市县）

(十一)加强失能老年人长期照护服务和保障。推进长期护理保险制度和长期照护服务体系有机衔接。发展“互联网+照护服务”，积极推进家庭养老床位和护理型养老床位建设，推动医疗卫生机构开展老年医疗照护、家庭病床、居家护理等接续性服务。符合条件的失能老年人家庭成员参加照护知识等相关职业技能培训，按规定给予职业培训补贴。探索对需要长期照护的失能老年人家庭提供免费或低偿的“喘息服务”。加强安宁疗护相关理念和知识宣传教育，持续推进安宁疗护试点工作，支持市县设立区域安宁疗护中心或病区。（责任单位：省民政府、省卫生健康委、省医疗保障局、省财政厅、省发展改革委、海南银保监局、省人力资源社会保障厅、省残联等按职责分工负责，各市县）

(十二)推进医养结合发展。开展相关机构养老床位和医疗床位按需规范转换试点工作。建立医养结合协调联络机制，相关部门要支持医疗卫生机构、养老服务机构开展医养结合服务。依托基层医疗卫生资源建设为老年人提供“医疗、康复、护理、长期照护”的医养结合服务设施，探索基层医疗卫生机构和养老机构“两院合一”或毗邻建设，鼓励通过签约、托管、划转等方式，实现资源整合、服务衔接。将医养结合机构纳入紧密型医联体管理，扩大医联体提供家庭病床、上门巡诊等居家医疗服务的范围，可按规定报销相关医疗费用，并按成本收取上门服务费。合理核定养老机构举办的医疗机构医保限额。到2025年，每个县(市、区)有1所以上具有医养结合功能的县级特困人员供养服务机构。开展社区医养结合能力提升行动，不断满足老年人健康和养老服务需求。积极创建国家医养结合示范项目和省级医养结合优质服务单位。（责任单位：省卫生健康委、省民政府、省委编办、省发展改革委、省医疗保障局、省退役军人事务厅、省人力资源社会保障厅等按职责分工负责，各市县）

四、促进老年人社会参与

(十三)倡导老有所学。将老年教育办学机构、教育网络服务向乡镇、社区延伸，逐步构建老有所学的老年教育体系。推动各级各类教育机构参与老年教育，不断加大教育资源供给。鼓励老年人主动参与学习教育、职业技能培训和各类兴趣爱好等活动,全面推进学习型社会建设。（责任单位：省教育厅、省老龄办、省委组织部、省文化和旅游广电体育厅、省人力资源社会保障厅、省退役军人事务厅等按职责分工负责，各市县）

(十四)促进老有所乐。加强老年文娛、体育设施规划和建设，推出各类适合老年人参与的公共文化活动和志愿服务，满足老年人多样化生活需求。支持老年人体育协会等组织举办老年人运动会和体育赛事。培养服务老年人的基层文体骨干，提升老年文化体育服务质量。（责任单位：省文化和旅游广电体育厅、省住房城乡建设厅、省自然资源和规划厅、省委宣传部等按职责分工负责，各市县）

(十五)鼓励老有所为。全面清理阻碍老年人继续发挥作用的的不合理规定，制定完善老年人就业、参与社区治理等方面的政策措施，探索老年人灵活就业的模式。根据海南“候鸟型”人群资源丰富的特点，做好服务接续工作并充分发挥“候鸟型”老年人才作用。发挥组织部门对老年人才工作和老干部工作的牵头抓总作用，完善人才信息库和银发人才超市。加强离退休干部职工基层党组织建设，支持老党员、老专家、老军人、老劳模、老干部为党和人民的事业增添正能量。推广“时间银行”养老志愿服务互助模式，持续开展“银辉初心”“银龄行动”等老年志愿服务活动，为老有所为搭建平台。（责任单位：省人力资源社会保障厅、省民政府、省教育厅、省卫生健康委、省退役军人事务厅、省委组织部、省委宣传部、省委人才发展局、省总工会、省妇联、省科协、团省委等按职责分工负责，各市县）

五、构建老年友好型社会

(十六)保障合法权益。加强老年人权益保障普法宣传，强化维护老年人合法权益的法治观念。建设全岛同城化公共法律服务体系，完善老年人法律援助制度，为老年人提供覆盖城乡、便捷高效、均等普惠的公共法律服务。推进司法服务适老化。完善老年人监护制度，严厉打击侵害老年人合法权益的违法犯罪行为。（责任单位：省司法厅、省老龄办、省民政府、省通信管理局、省高院、省检察院、省委政法委、省公安厅、省妇联等按职责分工负责，各市县）

(十七)优化颐养环境。开展无障碍环境建设和公共服务设施适老化改造，方便老年人参与社会活动。深化“智慧助老”行动，鼓励在推广新技术、新方式时，保留传统服务方式。全面提升农村人居环境，建设农村老年人的“美丽家园”。（责任单位：省住房城乡建设厅、省自然资源和规划厅、省发展改革委、省农业农村厅、省民政府、省人力资源社会保障厅、省残联、省老龄办等按职责分工负责，各市县）

(十八)强化社会敬老。普及人口老龄化国情教育，加强社会敬老宣传和引导。持续开展“敬老月”系列活动和“敬老文明号”创建活动，宣传推广孝亲敬老先进典型。落实老年人社会优待，推进各级各类公共文化服务设施向老年人免费或优惠开放。科学规范布局相关服务设施，做好土地要素保障。完善老年人优待标识设置，公布优待内容。推动落实外埠老年人同城待遇。（责任单位：省委宣传部、省教育厅、省交通运输厅、省自然资源和规划厅、省文化和旅游广电体育厅、省公安厅、省发展改革委、省民政府、省老龄办等按职责分工负责，各市县）

六、积极培育银发经济

(十九)加强规划引导。坚持老龄事业与产业双轮驱动、协调发展，把老干部活动中心、老年大学建设等纳入公益类文化事业发展规划。相关部门加强专项规划编制，支持发展银发经济，制定满足老年人多层次、多样化服务需求的消费支持政策。统筹现有资金渠道支持老龄事业发展。深化“放管服”改革，优化老龄产业营商环境。（责任单位：省发展改革委、省委宣传部、省文化和旅游广电体育厅、省民政府、省工业和信息化厅、省商务厅、省财政厅、省市场监管局、省老龄办等按职责分工负责，各市县）

(二十)发展适老产业。充分利用自贸港政策优势发展老龄产业，鼓励技术密集型企业、科研院校加强适老科技研发，支持成果转化应用在海南落地。依托中国国际消费品博览会等展会平台，促进海南老龄产业相关产品和服务供需对接。拓展具有海南特点的旅居康养、医疗旅游、中医康养等新型消费领域。（责任单位：省发展改革委、省老龄办、省民政府、省科技厅、省文化和旅游广电体育厅、省工业和信息化厅、省商务厅、省教育厅、省卫生健康委、海南银保监局、省市场监管局等按职责分工负责，各市县）

七、续写发展新篇章

(二十一)加强老龄工作研究与对外合作。建立健全重大决策专家咨询制度。开展健康老龄化相关影响因素、长寿基因等方面的研究,充分挖掘海南长寿文化资源,推广“世界长寿岛”品牌，推动全省经济社会和大健康产业协同发展。促进老龄相关研究机构开展国际、国内交流与合作。（责任单位：省老龄办、省发展改革委、省科技厅、省教育厅、省卫生健康委、省民政府、省统计局、省委外办、省社科院等按职责分工负责，各市县）

(二十二)推进一体化政策研究与实施。开展积极应对人口老龄化一体化政策的调查与研究,积极推进社会保障体系、养老服务体系、健康支撑体系等相关政策的深度融合和体制机制创新，夯实一体化政策实施基础。（责任单位：省老龄办等成员单位按职责分工负责，各市县）

(二十三)强化科技支撑与发展智慧养老服务。组织研究型医疗机构、科研机构和企业联合开展老年健康领域研究工作，加强老年健康科研与成果转化平台建设。依托博鳌乐城国际医疗旅游先行区等发展新技术新装备，提升老年人生活和生命质量。推进海南银发族大数据、老年健康与医养结合服务信息化建设。依托海易办平台建设长者智慧综合服务信息系统，实现老年健康、养老服务与产业链互联互通。（责任单位：省科技厅、省卫生健康委、省民政府、博鳌乐城国际医疗旅游先行区管理局、省发展改革委、省大数据管理局、省政府政务服务中心等按职责分工负责，各市县）

八、强化发展保障

(二十四)加强人才队伍建设。开展相关职业教育，加强校企合作，提高养老服务专业人才培养数量和质量。研究完善薪酬待遇、职称评定、职业技能等级鉴定等政策，不断提升为老服务岗位吸引力。养老机构举办的医疗机构中工作的医务人员，可参照执行基层医务人员相关激励政策。（责任单位：省委人才发展局、省人力资源社会保障厅、省教育厅、省财政厅、省卫生健康委、省民政府等按职责分工负责，各市县）

(二十五)增加老年设施供给。贯彻《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，推动党政机关和国有企事业单位培训疗养机构转型普惠养老，结合城镇老旧小区改造、居住区建设补短板行动，补建一批养老服务设施。推动社区文体设施均衡发展，推进老年人服务设施与儿童服务设施集中布局、共建共享。到2025年，“一刻钟”居家养老服务圈逐步完善，乡镇具备综合功能的养老服务机构覆盖率达到56%。（责任单位：省发展改革委、省住房城乡建设厅、省民政府、省自然资源和规划厅、省文化和旅游广电体育厅、省教育厅、省卫生健康委、省退役军人事务厅等按职责分工负责，各市县）

(二十六)完善相关支持政策。制定完善土地、住房、投融资、用工、相关收费优惠等支持政策，优化老龄事业发展财政投入政策和多渠道筹资机制，进一步提高用于支持养老服务的社会福利事业彩票公益金的比例。落实相关财税支持政策，鼓励各类公益性社会组织或慈善组织加大对老龄事业投入。各级政府要统筹老龄事业发展，及时研究解决发展中遇到的问题，主动关爱赡养老年人负担重的家庭。将老年友好型社会建设情况纳入文明城市评选的重要内容，做好全国示范性老年友好型社区创建推荐工作。（责任单位：省发展改革委、省自然资源和规划厅、省财政厅、省民政府、省住房城乡建设厅、省委宣传部、省人力资源社会保障厅、省退役军人事务厅、省金融监管局、省税务局、省老龄办等按职责分工负责，各市县）

九、加强组织实施

(二十七)加强党的领导。深刻领会老龄工作在党和国家工作全局中的重要地位和作用，将老龄事业发展纳入自由贸易港建设国家战略统筹推进。坚持党政主要负责人亲自抓、负总责，将老龄工作重点任务纳入重要议事日程，纳入经济社会发展规划，纳入民生实事项目，纳入工作督查和绩效考核范围。健全完善老龄工作体系，强化基层力量配备。

(二十八)强化部门协同。强化各级政府的主导作用,发挥各级老龄工作委员会及其办公室统筹协调职能,加强部门之间的工作协同、资源共享与整合,共同推进老龄工作。

(二十九)动员社会参与。注重发挥群团组织、老年人社会组织和机关企事业单位作用,动员社会各界力量参与。以老年友好型社会建设为抓手,形成全社会共同关心支持老龄工作的良好局面。

(三十)实施监测评估。加强对老龄工作重点任务落实情况的调度、跟踪分析和督办,做好老龄工作综合评估。健全第三方评估机制,组织开展年度老龄工作重点任务督查和绩效考核。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=109532>

(来源:中共海南省委)

天津市人民政府办公厅关于印发天津市进一步推进老龄事业发展和养老服务体系建设的措施的通知

津政办发〔2022〕39号

各区人民政府,市政府各委、办、局:

经市人民政府同意,现将《天津市进一步推进老龄事业发展和养老服务体系建设的措施》印发给你们,请照此执行。

天津市人民政府办公厅

2022年6月25日

天津市进一步推进老龄事业发展和养老服务体系建设的措施

为全面推进本市新时代老龄工作,尽快构建养老、孝老、敬老的政策体系和社会环境,不断提升老年人获得感、幸福感、安全感,根据《国务院关于印发“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划的通知》(国发〔2021〕35号),结合本市实际,制定以下具体措施。

一、健全多层次、全方位社会保障体系

(一)深入实施全民参保计划,加大对新业态灵活就业人员扩面力度。到2025年底,全市基本养老保险参保人数达到1010万人。严格执行国家规定的待遇政策,按照国家统一部署调整退休人员养老待遇,确保养老金按时足额发放。简化企业年金备案手续,规范做好职业年金运营管理。(责任单位:市人社局、市财政局)

(二)巩固完善以基本医疗保险为主体、医疗救助为托底、大病保险等为补充的多层次医疗保障制度体系。到2025年底,全市基本医疗保险参保人数达到1184万人。(责任单位:市医保局)

(三)积极推动实施长期护理保险制度,健全本市长期护理保险政策框架,并推动平稳运行。研究制定长期护理保险委托经办机构考核清算办法。指导经办机构规范开展试点服务工作。合理引导长期护理保险社会预期,持续深入开展政策宣传培训。指导定点护理机构为重度失能老人提供规范的护理服务。(责任单位:市医保局、市财政局、市民政局、市卫生健康委、天津银保监局)

(四)完善老年人社会福利政策和服务体系,逐步完善困难老年人居家养老服务(护理)补贴制度,提高补贴标准精准度和有效性。对60周岁及以上享受最低生活保障待遇的老年人,继续落实分类救助政策。发展慈善事业,引导慈善资源加大对困难老年群体的帮扶力度。(责任单位:市民政局、市退役军人局、市财政局)

二、扩大养老服务有效供给

(五)建立市、区两级基本养老服务清单,因地制宜逐步完善基本养老服务项目。实施居家和社区基本养老服务提升行动。公布养老服务扶持政策措施清单、项目清单、服务指南、服务标准等,重点购买生活照料、康复护理、机构运营、社会工作、人员培养、失能失智和高龄老年人家庭照护培训等服务。(责任单位:市民政局、市财政局)

(六)加强城乡特困人员集中供养设施(敬老院)建设与管理,确保有集中供养意愿的城乡特困人员全部实现集中供养。到2022年底,全面建立居家社区探访制度,特殊困难老年人月探访率达到100%。(责任单位:市民政局)

(七)支持社区养老服务机构延伸服务功能,发展家庭养老床位,支持家庭承担养老功能,将资源向居家养老倾斜。支持有条件的区探索开展失能失智老年人家庭照护者“喘息服务”。(责任单位:市民政局)

(八)到2022年底,新建城区、新建居住(小)区按标准配套建设社区养老服务设施实现全覆盖。通过建设、购置、置换、租赁等方式补齐老旧小区养老服务设施短板,到2025年底,“一刻钟”居家养老服务圈逐步完善。继续推进社区老年人日间照料中心建设,到2025年底,城镇地区日间照料机构覆盖率达到100%,农村地区日间照料机构(含农村互助幸福院)覆盖率达到70%。(责任单位:市民政局、市发展改革委、市规划资源局、市住房城乡建设委、市农业农村委)

(九)推动养老机构提质增效。推进公办养老机构服务提升,完善公办养老机构轮候评估入住制度。制定公建民营养老机构管理办法。引导社会办养老机构重点面向中低收入群体、适度面向中高收入群体,满足老年人多层次、个性化服务需求。优化城乡养老机构床位结构,新增养老床位1.5万张,养老床位达到10万张,养老机构护理型床位占比不低于60%。(责任单位:市民政局)

(十)开展城企联动普惠养老专项行动。落实天津市城企联动普惠养老专项行动政府支持政策清单,重点支持集中管理运营的带护理型床位的日间照料中心、对失能失智老年人提供长期照护服务的综合性养老服务机构等设施建设。(责任单位:市发展改革委、市民政局、市卫生健康委)

(十一)构建养老服务应急救援体系。协调建立市级养老应急救援指挥中心,提升养老机构疫情防控和应急保障能力。指导各区建设应急救援技术服务中心,负责为本区养老服务应急救援体系建设提供服务。(责任单位:市民政局、市卫生健康委)

三、完善老年健康支撑体系

(十二)强化老年健康教育。组织开展老年健康宣传周、世界阿尔茨海默病日等主题宣传活动。实施老年健康素养促进项目,提高老年人健康核心信息知晓率和老年人健康素养水平。开展老年人失能预防与干预工作,实施老年心理关爱行动、老年营养改善行动、老年口腔健康行动。(责任单位:市卫生健康委)

(十三)规范老年人健康管理。做好老年人生活方式和健康状况评估、体格检查、健康指导等系统管理工作。到2025年底,65周岁及以上老年人城乡社区规范化健康管理服务率达到65%。做实做细家庭医生签约履约服务,提升家庭医生团队服务能力。发挥中医药特色,加强老年健康研究,到2025年底,65周岁及以上老年人中医体质辨识率达到80%。(责任单位:市卫生健康委)

(十四)落实基本公共卫生服务项目。为失能老年人上门开展健康评估,并对符合条件的失能老年人及其照护者每年提供至少1次健康服务。开展天津市老年医疗护理服务试点工作。探索符合天津实际的安宁疗护服务模式,积极申报国家级安宁疗护试点项目。(责任单位:市卫生健康委)

(十五)开展老年友善医疗卫生机构创建活动。制定天津市老年友善医疗卫生机构评价标准。到2022年底,80%以上的综合医院、中医医院、中西医结合医院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗卫生机构。到2025年底,老年友善医疗卫生机构评价标准进一步完善,创建成果进一步巩固。(责任单位:市卫生健康委)

(十六)加强老年医学科建设。将老年医学人才培养纳入紧缺医学人才培养项目,建设老年医学人才培养基地。到2022年底,二级及以上综合医院、中医医院、中西医结合医院设立老年医学学科的比例达到50%,到2025年底超过60%。推广中医特色老年人康复服务,到2022年底,三级中医医院设置康复科的比例达到75%,到2025年底达到80%。(责任单位:市卫生健康委)

(十七)实施医养结合机构质量提升行动。全面推行《医养结合机构服务指南(试行)》和《医养结合机构管理指南(试行)》。强化医疗卫生机构与养老机构服务衔接,保持医养签约服务覆盖率100%。实施医养结合示范项目创建工作。(责任单位:市卫生健康委、市民政局)

四、大力发展银发经济

(十八)落实智慧健康养老产业发展行业计划(2021—2025年),加大智慧健康养老产品供给、智慧健康创新应用、智慧养老服务推广。积极组织企业申报智慧健康养老应用试点示范项目。推进中日(天津)健康产业发展合作示范区国际合作园区建设,聚集高端养老产业项目。依托中新天津生态城、中日(天津)健康产业园,引进日本、新加坡等亚洲国家的先进经验和管理模式,服务养老产业高质量发展。(责任单位:市工业和信息化局、市民政局、市卫生健康委、市商务局、市发展改革委)

(十九)落实关于促进老年用品产业发展的指导意见,加快促进老年用品产业发展。支持老年用品关键技术和产品的研发、成果转化、服务创新及应用推广,培育壮大本市龙头骨干企业。(责任单位:市工业和信息化局)

(二十)支持商业保险机构规范发展养老保险,引导保险公司积极参与专属商业养老保险试点工作。(责任单位:天津银保监局、市金融局)

五、践行积极老龄观

(二十一)丰富老年教育内容和形式,办好家门口的老年教育。利用老年人日间照料中心(站)、居家养老服务中心等开展老年教育,推动养老服务向“助学”延伸。健全“市老年大学—区老年大学—乡镇(街道)老年学校—村(居)民委员会老年教育学习中心”老年教育四级办学体系。推动办好天津开放大学老年大学,发挥天津终身学习网和天津市老年人大学天津老年远程学习网的作用。到2025年底,各乡镇(街道)至少举办1所老年学校。(责任单位:市教委、市民政局)

(二十二)鼓励市、区两级公共就业服务机构为有劳动意愿和劳动能力的低龄老年人免费提供就业政策咨询、就业信息等公共就业服务。推动社区党组织继续为老年人在社区治理中发挥作用提供载体平台,激发老年人参与社区治理热情。指导各区、各系统做好离退休干部职工中党员的组织关系接转工作,以组织一次双入户、编入一个党组织、过一次政治生日、组织一次集体学习、开展一次专题调研“五个一”为载体,引导退休人员中的党员积极参加组织生活。(责任单位:市人社局、市委组织部、市委老干部局、市民政局、市总工会)

(二十三)广泛开展老年人喜闻乐见的文化活动。在社区健身园、乡镇(街道)健身中心配备老年人健身设施。普及推广适合老年人的健身方式。提升基层医疗和健身网点的科学健身指导能力,发挥全民科学健身在促进老年人健康、预防老年人疾病和伤病康复等方面的积极作用。(责任单位:市文化和旅游局、市体育局、市卫生健康委)

六、营造老年友好型社会环境

(二十四)完善助老志愿服务机制,深入开展“寸草心”、“手足情”志愿助老行动。打造一批示范性助老志愿服务阵地,结合服务对象特征、实际需求、工作重点等,开展针对性服务。每年开展“敬老月”活动,活动期间广泛开展人口老龄化国情教育。(责任单位:团市委、市卫生健康委)

(二十五)实施老年友好型社区建设工程。指导各区将无障碍设施建设纳入老旧小区改造内容。继续实施特殊困难老年人家庭居家适老化改造。到2025年底,建成一批全国示范性老年友好型社区。(责任单位:市卫生健康委、市住房城乡建设委、市民政局、市残联)

(二十六)助力老年人跨越“数字鸿沟”。落实天津市解决老年人运用智能技术困难工作举措,切实解决老年人运用智能技术过程中遇到的困难和不便,推动老年人更加广泛享受智能化服务。(市发展改革委、市卫

生健康委牵头，相关单位按职责分工负责）

（二十七）全面发展适老型智能交通体系。在火车站、机场等场所设置无障碍设施、引导标识、咨询窗口和人工登记处，安排志愿者为老年人提供便利性服务，做好老年人服务保障，营造便捷舒适的老年人出行环境。（责任单位：市交通运输委、中国铁路北京局集团有限公司天津铁路办事处、天津滨海国际机场）

七、增强发展要素支撑体系

（二十八）推动党政机关和国有企事业单位所属培训疗养机构转型养老机构。已完成转型且符合要求的培训疗养机构，纳入城企联动普惠养老专项行动，积极申请中央预算内投资支持。（责任单位：市发展改革委、市国资委、市民政局、市卫生健康委）

（二十九）细化完善养老服务补贴政策。落实落细支持养老服务发展的税费优惠政策。落实天津市加快发展保障性租赁住房实施方案。对赡养负担较重的零就业家庭成员，按规定认定为就业困难人员。对市场渠道难以实现就业的，通过公益性岗位优先进行托底安置。（责任单位：市民政局、市财政局、市税务局、市住房城乡建设委、市人社局）

（三十）加强人才队伍建设。推动设置养老本科专业，鼓励高职院校与本科院校合作培养四年制本科养老服务人才。鼓励有条件的职业院校继续开设智慧健康养老服务与管理专业。实施养老服务人才培训提升行动，到2025年底，培养2万名养老护理员，实现每千名老年人、每百张养老机构床位配1至2名专业社会工作者。开展老年人照护、失智老年人照护等“1+X”证书制度试点建设工作。开展医养结合人才能力提升培训项目。（责任单位：市教委、市人社局、市民政局、市卫生健康委）

八、老年人权益保障与优待

（三十一）加强老年人权益保障工作。贯彻落实最高人民法院为实施积极应对人口老龄化国家战略提供司法服务和保障的意见，建立健全便老惠老司法服务机制。深化“法援惠民生”品牌活动，开辟老年人法律援助“绿色通道”，依法为符合条件的老年人提供便捷高效的法律援助。落实为老年人提供便捷公证法律服务的实施方案，鼓励公证机构对经济困难的老年人减免公证服务收费、对行动不便的老年人提供上门服务。公证机构对80周岁及以上老年人首次申办遗嘱公证的，免收遗嘱公证服务费。（责任单位：市高级人民法院、市司法局）

（三十二）落实好老年人基本优待政策。60周岁及以上老年人平等享有优待政策，为困难、高龄、失能和计划生育特殊家庭老年人提供重点服务。继续实施本市65周岁及以上老年人免费乘坐公交车优惠政策。完善公路、铁路、民航等公共交通工具为有需求的老年人提供优先进站、绿色直梯通道、协助办理进（出）港手续等便利服务。（市卫生健康委、市民政局、市交通运输委、中国铁路北京局集团有限公司天津铁路办事处、天津滨海国际机场等相关单位按职责分工负责）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=109533>

（来源：天津市人民政府办公厅）

养老研究

党俊武：老龄化涉及全体社会成员，必须提高到国家战略来应对

“实施积极应对人口老龄化的国家战略。”党的二十大报告再度提及老龄化问题。

对于国家战略这一提法，全国老龄工作委员会第一届专家委员会委员、中国老龄科学研究中心副主任党俊武在接受新京报贝壳财经记者专访时称，伴随长寿时代到来，要保证老年期的生活质量，往往取决于每个人年轻时候的准备。因此，必须要通过国家战略动员全民终生做好长寿生活的充分准备。

“老龄经济的革命性在于，它将把每一个人都塑造成为经济变局中的主要当事人，让所有人在老龄社会活得健康长寿有意义。”党俊武在近日出版的《老龄经济》一书中指出，中国老龄社会带来的新经济，体量空前且创新空间巨大。中国将是世界上老龄经济的最大实验场。

在党俊武看来，中国防范“老后破产”问题，需要从“全生命周期”的角度统筹做好准备。而从经济体系上来说，要转变经济观念，发展生育友好型、健康友好型、长寿友好型经济。企业不能因追求效益最大化而让员工过度加班，要防范国民因过度追求高工资而导致健康风险上升，错过最佳生育期等问题。

新京报贝壳财经：为何要把人口老龄化放在国家战略的位置上？

党俊武：据统计，我国现在60岁以上老年人口的平均余寿数是20年；预计到2050年，我国60岁以上的老人平均寿命将增加27年。

人口老龄化是从年轻社会向老龄社会转变的标志，主要表现是老年人口增多和年轻人口减少的过程，这意味着社会主体的结构性转变，涉及全体社会成员和发展的方方面面，必须从全局和长远着眼，提高到国家战略的高度来应对。

这种转变不只发生在老年群体或个体的老年时期，而是覆盖全民全生命周期的变化。伴随普遍长寿时代的到来，要保证老年期的生活质量，往往取决于每个人年轻时候的准备。因此，必须要通过国家战略来动员全民终生做好长寿生活的充分准备。

总体说，老龄社会带来的问题是基础性的、全局性的，需要提升到国家战略的高度，动员政府、市场、社会和媒体等共同推进，并形成长期的机制。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=109534>

（来源：新京报）

清华教授景军：不该歧视老人，最该解决的是老年人的带病生存问题

客观的说，现在有很多人老年人的歧视还是普遍存在的，他们认为老年人是给社会造成负担的一个群体，这些老年人很多都没知识，没文化，跟不上时代发展的潮流，而且大部分老年人都没有钱，没有办法带动整个社会的消费，所以社会上就出现了一种对于老年人歧视的现象。

之所以造成这样的原因，是因为大部分人普遍认同了哈佛学者提出的人口红利说的理论，不过清华大学人文与社会科学院社会学系教授景军认为，一个老人之所以被歧视，并非是因为他老了，如果一个人的经济价值特别大，他不会受到歧视，李嘉诚怎么会因为岁数大了就受到歧视呢？

经教授认为，我们不应该歧视老人，因为这些老人已经给社会做过贡献了，虽然现在他们已经不做贡献了，好像就没什么用了，但这就不成了一个过河拆桥的社会了吗？我们不需要这样的社会，所以哈佛大学发明的人口红利说，是一个害人的说法，他们认为如果一个社会老年人过多，就会导致经济不活跃，所以这个国家就不够发达，而这种老年人无用的说法，如今已经逐渐被很多学者接受。

但其实它是一个错误的理论，景教授说，经济发达的目的是什么？是为人类谋福祉，如果不能给人民带来幸福，经济发达有什么用？如果经济发达，人民却不幸，那其实是一种假象，这些老年人是经历了辛酸的老人们，是很劳累的一代人，他们经历了战乱，经历了饥荒，经历了短缺经济，成了他们多病，所以我们应该歧视老人，最应该解决的是老年人的带病生存问题。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=109535>

（来源：爱剪辑的咩咩）

老年人搭伙AA制，晚年这种养老方式让很多人羡慕

我们小区有一对退休老人，让小区里很多老人议论纷纷。苏阿姨今年57岁，她55岁的时候老伴因为心脏病去世。她只有一个女儿在外地，那段时间她特别痛苦，很长时间没有缓过劲来。跟苏阿姨同小区隔壁单元的一位邻居姓李，李叔比苏阿姨大6岁，他的老伴也是早些年因为生病离开了。同一幢楼，两个人经常碰面，在苏阿姨最痛苦的那段时间，李叔就经常隔三差五找机会陪她说话。或许是因为两个人都有痛失爱人的痛苦经历，再加上这几年的老邻居，儿女又都不在身边的缘故，让苏阿姨感觉特别暖心。但是，一开始的时候苏阿姨还是怕外人说闲话，毕竟他们那个岁数的人，思想还是比较保守的。虽然很喜欢李叔聊天，却不得不躲避着，尽量保持距离。但是，李叔跟苏阿姨不一起，表现得很主动。经常主动去敲苏阿姨的门，约她一起晨练，逛街，买菜，有什么开心的事情也愿意第一时间跟苏阿姨分享。苏阿姨退休之前是一位初中老师，李叔是一位疗养院的副院长，两个人现在都退休了，各自都有自己的退休金和房子，经济条件都不差，这是让很多老人羡慕的。唯一的不足就是两个人老伴都走得早，儿女又都在外地打拼事业，一年到头回不来几次。所以，两个人就这样一直不冷不热地相处着。后来，在李叔的主动下，苏阿姨也慢慢放开了。两个人经常一起出入小区，在广场上一打太极拳，有时也会一起逛逛早市，买买菜，这很快引起了小区里很多老人的指指点点，背后里议论他们的事情。苏阿姨是老师，一辈子受人尊重，是个特别爱面子的人。很长时间她不敢出门，不敢面对别人的指指点点。李叔倒是想得开，他劝苏阿姨：我们都这个岁数了，还怕别人说嘛？我们两个都没有老伴，儿女又都不在身边，互相陪伴说说话，又没做什么见不得人的事情，你怕什么！后来，李叔为了不让苏阿姨难堪，就主动跟她提出了结婚的想法。但是苏阿姨有自己的想法。老年人再婚会牵扯到很多问题，比如说子女是否同意，财产如何分配，一旦这些问题处理不好，不但影响两个人的感情，还会让两个家庭都产生矛盾。有一些再婚的晚年夫妻，婚后子女因为争夺财产大打出手的也不在少数。所以，苏阿姨打心底里并不想跟李叔结婚。她跟李叔说：我很感谢你这些日子对我的照顾，也知道你是个好人，但是到了我们这个岁数，结婚领证那些形式上的东西，我们就算了。我自己有退休金，你的退休金更多，我们都有自己的房子，谁也不图谁什么。就是两个人投缘，能在一起互相说说话，老了的时候能有个陪伴。我们这样相处就挺好，顺其自然，能照顾多久就照顾多久，如果以后哪一天我们谁生病了，也不强迫对方，全靠自己的意愿，只享受当下的美好吧。他们两个找了个时间，把双方的子女都叫到一起，坐下来一起吃了一顿团圆饭，算是征得了儿女们的同意，这样日后他俩相处起来也算光明正大了。为了避免外人指指点点，对外就宣称已经领证结婚了。现在，两个人已经在一起2年多了，日子过得让人羡慕。他们并不是每天都住在一起，离得不远，各自有自己的家，平常对彼此的私事也互不干涉，李叔喜欢打牌，打太极，苏阿姨喜欢写作，偶尔也会陪着李叔一起晨练。李叔喜欢吃苏阿姨做的饭，苏阿姨也乐意给他做。但并不是每天做，顿顿做。因为不住在一起，就少了很多油盐酱醋茶的琐碎，反倒让两个人的感情更保鲜，就像年轻的时候谈恋爱那样。去年的时候，苏阿姨肺炎住院一个多月，都是李叔在陪着，苏阿姨原本想叫儿女回来的，但是李叔说，不要打扰他们，年轻人都是打拼的时候，我能照顾你，这让苏阿姨特别感动。写到最后：现在老年人的养老方式有很多，像苏阿姨和李叔这种晚年“互助式养老”，受到很多老年人的欢迎。不再婚，只搭伙，偶尔同居，只享受在一起互相陪伴的美好时光，也是一种不错的相处方式。至于是否领证，对于老年人来说真的没有那么重要了。关键是两个人都喜欢，在一起过得开心就好了，同时也减轻了儿女们的负担。没有领证，彼此不企图对方的财产，也不会引发家庭内部纷争，总体来说，利大于弊。当然这样的缘分也并不是每个人都能遇到，但是遇到的时候一定要珍惜。老年人在一起更多的是有人陪伴，生病的时候，儿女都不在身边，能够互相照顾一些，这就足够了。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=109536>

（来源：小玥玥er）

养老产业

福满满养老年金量体裁衣，助力4.2亿老人老有所养！

根据中国社科院人口所发布的《人口与劳动绿皮书：中国人口与劳动问题报告No.19》预测，随着劳动年龄人口加速减少和老年人口加速增长，老年抚养比在2060年之前一直保持上升状态，并在2028年左右超过少儿抚养比。这一项描绘未来图景的指标敲响警钟，长寿风险将成为未来最大的风险之一。劳动力规模的缩减和预期寿命的延长意味着，或许在不远的将来，六七十岁的低龄老人照顾八九十岁的高龄老人，将成为老龄社会最典型的场景。

以邻为镜，日本NHK纪录片《老后破产》聚焦了高龄少子化时代的普遍困境：无论是独居老人还是高龄夫妻，没有“可依靠的金钱”和“可依靠的人”，便陷入“老后破产”的境地。这为我们揭示了托举起幸福晚年的两项关键要素：充足的钱和照护的人，而归根结底，养老问题还是钱的问题。

回归到如何养老，我们养老钱从何而来？

9月20日，国家卫健委老龄司司长王海东表示，2035年左右60岁及以上老年人口将突破4.2亿，在总人口中的占比超过30%。面对数量庞大的老年人口，未来政府对起到的作用将十分有限，事已至此，每一个人都要提前做好准备。作为第三支柱重要组成部分，“养老金”的发展也是大势所趋。

在此背景下，大家养老保险定制福满满养老金，面向希望领取终身、细水长流的消费者，不仅活的越久领的越多，并且保证领取20年，不仅符合长寿时代下人们对源源不断现金流的物质需求，也有效对抗了担心前期投入打水漂的普遍心理。在此基础上，福满满养老金将给付功能和养老服务有效结合，符合条件可锁定高端养老社区入住资格，“保险+服务”双管齐下！

终身养老金+6倍祝寿金，充足资金福泽千万家

长寿化叠加少子化，百岁人生非常普遍，这一代高龄老人没有预料到老去是一场多么漫长的修行，我们也不曾清晰地认识到这将是怎样一场持久的照护困境。国家统计局数据显示，截至2021年底，全国60岁以上老年人口已有2.67亿，占总人口比重达18.9%。在这些老年人中，有1.9亿人被各类慢性病所困扰，其中还有4500万名失能老人，“一人失能，全家失衡”成为很多家庭的真实写照。

为冲破老龄化带来的一系列社会问题，福满满年金与客户长期养老需求和生命周期特点相匹配，不仅保证领取20年，并且能以生存为条件领取终身，与生命等长，有效抵御生存期延长带来的养老风险。以30岁男性年交10万、交10年、60岁起领为例，到达领取年龄后每年可领14万元，到70岁领取养老金超过已交保费！因为保证领取条款写入保单，受到《保险法》保护，消费者也不用担心安全性问题。

在每年领取的基本养老金之外，福满满还特别设置祝寿金，被保险人80/90/100周岁保单周年日对应日仍生存，可以分别一次性领取1倍、2倍、3倍保额的祝寿金，额外撬动6倍杠杆！对比同类产品福满满对特殊保险金福利领取时间分布合理，更多老人能享受到增值权益。即使高龄失能需要照护，老人们也能有充足的资金请到护工，不仅能让自已受到更专业的照料，也能大大减轻家人的负担。

在专款专用的养老之外，实现多用途资产配置

由于养老金侧重重于晚年养老专款专用的规划，所以一直以来养老金经常被诟病养老有余而灵活性不够。考虑到大多数人都会遇到情急时刻，福满满年金除了能单纯地满足养老需求，保单权益也相当丰富，支持变更保险金额、保单贷款，可实现资金灵活调动。如果不想减少保单利益，消费者也能通过保单贷款以应对燃眉之急。相比同类热销产品，福满满养老金直至85岁仍拥有现金价值，更好地诠释了“稳中有活”的内在含义。

锁定养老社区“入场券”，激活银发浪潮新活力

白居易有一首诗提到：还似今朝歌席席，白头翁入少年场。年老也能有少年的情趣，退休同样可以是生活新篇章的开启。大家养老保险身体力行推动银发浪潮转化为老龄红利，打造长者心灵的栖居之所，只要达到投保条件便可锁定高端养老社区的入住资格。

当累计保费达到25万，即可获得入住旅居养老社区的资格，也就是说如果选择20年交费，仅需1.25万/年就能获取入住名额！旅居养老社区已在三亚海棠湾、秦皇岛北戴河、黄山芙蓉谷、杭州黄泥岭等风景优美的宜居城市落地，打造“自在旅居，多彩人生，有氧生活”的年轻态养老方式，满足长者追求精神满足和心灵宁静的需求。

若累计保费达到了200万，还能选择城心养老社区，目前大家养老保险的城心养老社区已落地北京、南昌、天津三地，未来3年内还将在武汉、上海、广州等19座核心城市建成。城心养老紧邻三甲医院、邻近公园绿地，响应长者对亲情环绕和与社会脱节的老年生活的期待。

当下优质养老院和学区房一样稀缺，而福满满养老年金的入住资格并不只针对投保人，其配偶、子女、父母、配偶的父母都可享受高端养老社区的入住资格，在养老乌托邦重新点亮生命的火光。

万能账户正式上线，保单利益进一步升级！

如果选择搭配万能账户“大家福万家福万能险”，福满满养老年金保单整体利益会得到进一步升级，相当于如虎添翼、活色生香！等到65周岁起，每年按当时保单账户价值的5%给付养老金，消费者能再额外得到一笔养老钱。值得一提的是，如果前期预算不足以较低的保费投保，并且希望后期能随时加保，那么万能账户就非常值得附加，相比主险福满满养老年金，大家福万家福万能险的加保条件非常宽松，几乎能随时响应消费者的加保需求。

此外，万家福万能险还支持申请减保和保单贷款。目前万能账户当期结算利率约为年化4.25%（数据源于保司官网公布的2022年9月最新数据），具体结算利率更新情况请以保司官网公示信息为准。

在众多市场主体的积极推动，擘画的蓝图、务实的举措，让“老有所养”正在逐步成为现实，我们拭目以待！此次大家保险通过专业、精细化的设计推出福满满养老年金，既响应了众多消费者对体面养老的需求和期待，也为年金市场的可持续发展树立了新的标杆。福满满养老年金不仅在产品创新上更胜一筹，更加注重产品之外服务的价值，“养老第二桶金+高端养老社区+万能账户”三位一体，其充足的可选空间能满足更多样化的需求，无论是普通家庭还是高净值人士都能配置适合自己的养老规划，性价比很高！

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=109537>

（来源：中国经济新闻网）

第七届老年服务科学与创新国际论坛暨北京国际前沿科学对话会成功举办

2022年10月20日，由北京市科学技术协会、北京市科学技术研究院联合主办的第七届老年服务科学与创新国际论坛暨北京国际前沿科学对话会采取线上形式成功举办。本届论坛以“老龄社会治理背景下的智慧养老创新”为主题，邀请来自英国、荷兰、日本、新加坡和中国的30余位专家学者就全球智慧健康养老创新相关议题开展交流讨论。

北京市科学技术研究院院长伍建民，北京市科学技术协会党组成员、副主席田文，副主席郭鲁钢，北京市民政局副局长李红兵，荷兰驻华大使馆参赞史明康（Nico Schiettekatte），北京劳动保障职业学院校长田宏忠为大会致辞。田文在致辞中介绍了北京市科协及北京老科技工作者总会在建设助老服务队伍，打通科技惠老服务网络等方面发挥的积极作用，并希望以今年首次联合主办为契机，与北科院携手长期助力全球老龄事业的发展。

本届论坛设置有一个主题报告和四个分论坛，涉及全球智慧养老最新进展、智慧居家养老、积极老龄化与健康老龄化、老年安全与防跌倒、康养人才产教研，对推动老龄社会治理背景下养老服务经验的交流、合作、融合与创新具有重要的意义。市科协将继续以弘扬科学家精神为核心，加强与各级老科技工作者相关部门的合作，与北京各委办局合作，全力促进智能技术发展与老龄化发展相协调，服务老年人科学素质提升，为老科技工作者参与科学普及、助力科技创新保驾护航。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=523&aid=109538>

（来源：北京科协）

智慧养老

银发经济加速移动互联网“适老化”，老年人也能适应数字鸿沟

经常有人说互联网抛弃了老年人，而移动互联网用加速抛弃了老年人。

在此背景下，专家学者对“数字鸿沟”和“知识反馈”进行了长时间的讨论——当长辈们对移动互联网无所适从时，如何缓解他们的“技术焦虑”？

不管技术是否为老年人文化做好了准备，单从国家层面来看，对老年人融入移动互联网时代的支持力度在持续加大。

在政策层面，国家推出了很多养老服务的目标和规划，各城市也响应国家号召，加快建立和完善更加智慧的养老生态圈。

先有政策指引，资本开始觊觎。另一方面，消费需求也在飙升。

所以现在市场展现的是“银发经济”春节生成，巨头企业埋头“掘金”。

不仅仅是淘宝天猫，所有行业都想分一杯羹“银发经济”

自去年天猫双11首次上线“长辈聚集地”后，今年“双11”前，淘宝天猫再次升级长辈版。

据悉，用户打开淘宝APP，点击“我的淘宝”右上角“设置”中的“模式切换”，选择“长者模式”，即可切换长者模式。

升级后，长辈专属人工客服上线，并显示在首页显著位置，可提供帮助用户维权、客户退款等服务。同时增加买菜买药功能，为买药者提供免费药师咨询。

目前淘宝长辈模式的改造主要包括三个部分：信息简化、字体放大、语音助手。核心是帮助“银发一族”逛淘宝时看得更清楚，操作更简单，购物更方便。

而且淘宝天猫“双11”的预售和售卖时间都提高到了晚上8点，再也不用熬夜给长辈抢单了。

可见，淘宝天猫是“银发一族”养老的必争之地。

其实不只是淘宝天猫，近几年各个行业都想分一杯羹“银发经济”。

比如食品饮料行业:旺旺集团旗下爱之尊品牌推出了一系列专为老年人打造的“常青树”产品；三只松鼠推出纯坚果日常坚果产品，剔除了干果成分，控制了糖分。每个套餐的量化设计帮助“银发family”更准确地把握了每日坚果摄入量；农夫山泉进军中国饮用水市场推出首款含锂天然矿泉水“锂水”……

比如汽车出行行业:2020年10月，公安部宣布取消小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车申领驾驶证的70周岁年龄限制，各汽车品牌也推出了多项辅助驾驶功能；紧接着2021年1月，高德地图推出了一系列服务，帮助老年人打车；同时，滴滴宣布“滴滴关爱版”正式上线试运营。……

比如家政服务行业:某外卖平台的数据显示，市场为照顾老人生活的买菜、做饭、洗衣、保洁等家政工作提供了越来越多的可选服务。2022年以来，与照顾老人相关的家政服务团购数量同比增长230%，商家数量同比增长166%。其中，2021年“老人洗澡”订单量同比增长12倍，“老人洗澡”、“老人洗澡”等关键词搜索量同比增长808%。“给老人洗澡”这个职业也被广泛讨论。

一个和“老人洗澡助理”一样引起热议的新职业，还有“助理医生”。

在互联网医疗越来越智能化的同时，老年人去医院的体验也越来越“两难”。在“二维码”横行的时代，不能熟练操作智能手机的老人甚至很难注册。

所以“助理医生”这个职业可以更好的缓解这个问题。而且，随着越来越多的年轻人热衷于为父母购买健康体检、口腔保健、中医理疗等消费型医疗服务，“陪医”可能会供不应求。

毕竟“家有老，如有宝。”不能随时陪在老人身边的子女，为了提高长辈的生活质量，只能求助于自己熟悉的网络。

这些都只是“银发经济”的冰山一角。

陈达风险投资家萧冰曾经说过，每一个传统行业都值得用互联网重做。

然后夸张的说，网上每一个垂直赛道都值得把自己定位成“银发family”再做一遍。

2.64亿60岁以上的人我们只是退休了，并没有停止消费。

为什么现在老年人市场这么火爆？主要有三个原因。

第一，是大环境的趋势，国家人口老龄化是不争的事实。

2021年，第七个国家卫健委数据公布，60岁及以上人口2.64亿，占比18.7%。与2010年相比，老龄化率上升了5.44个百分点，距离深度老龄化仅一步之遥。国家卫健委统计数据显示，到2035年，60岁及以上人口老年将超过4亿。

伴随老年人人口攀升的，是养老产业广阔的市场规模。

据CRIC预测，基于2013-2020年养老相关宏观和产业数据，结合动态模型，2022年养老产业规模将达到9万亿元，2025年和2030年将分别超过12万亿元和20万亿元。

移动互联网时代，老年人的“触网”速度加快，深度加深。

QuestMobile发布的《2022银发经济洞察报告》显示，2022年8月，银发网民月活规模为2.97亿，同比增长12.5%，月均使用时长为121.6小时，同比增长8.6%。增速明显高于全网平均水平。

这个“银发clan”也越来越相信互联网，愿意在互联网上消费。截至2022年8月，线上消费能力银发人群1000元以上、中高消费意愿的活跃用户数分别为1.98亿和2.05亿，同比增长10.6%和10.2%。

第二，老年人本身有闲有钱，是非常理想的消费群体。

随着社会福利保障机制和养老金融体系的不断完善，老年群体的可支配收入来源不断增加。他们虽然退休了，但仍然精力充沛。

没有工作压力和疾病，他们选择第二份工作或旅行，这也是为什么在网络名人的许多景点中，越来越多的“白发摄影师”拿着各种品牌的单反。

更有趣的是，在移动互联网时代，由老年人直播似乎比年轻人直播更有效。

快一点打开和Aauto，看到有老年人的人不少，比如东北的田奶奶，64岁的赵学良叔叔，只穿高跟鞋的王奶奶，秦巴奶奶等等。而且这些老年人的携带数据都比年轻人好。

网上公开数据显示，在拥有超过1500万粉丝的王奶奶，单场直播已经达到537万以上。在TikTok拥有3337.9万粉丝的《我是田奶奶》在直播首秀中也实现了150万的销量。

甚至，围绕老年人的直播，从农产品供应链到老年人的直播培训和银发主播MCN的组织

已经形成了比较成熟的产业链。

第三，幼儿愿意为长辈买单，为长辈的消费升级“买单”。

在古代，“孝顺”不算什么，但如今在外打拼的城市年轻人，即使压力很大，比如给长辈买“父母婚纱照”、“年度体检”，还是想为留在家里的“空巢老人”尽孝。

甚至在年轻人中，也有这样一种“送礼玄学”——给老师等年龄较小的长辈送礼，或者给孩子或年龄较大的长辈送礼，这样显得更“贴心”。

移动互联网时代，在长辈口中的“为你好”逐渐变成“我不会”后，越来越多的年轻人意识到，互联网带来的便利已经成为长辈的负担。

于是他们开始选择“知识反馈”，教长辈使用智能手机，网购，拍照，发微信好友……他们试图将自己的技术奖金分享给长辈，以弥补自己年轻时厌倦生活，无法享受生活的遗憾。

与此同时，“银发clan”的消费心理也在发生变化。

在过去，节俭简单的生活方式一直是老年人所追求的，至今仍是大多数老年人的生活态度。

现在，很多老年人的消费心理发生了变化。

日本作家三浦所著的《第四代消费》一书提到，在第四次消费时代，老年人们在新的消费环境和消费场景中自我意识觉醒，逐渐从以家庭为中心转变为以自我为中心，消费心理从保守转变为开放，消费心理呈现出求实性、整合性、补偿性和逐利性等特征。

换句话说，现在老年人都在学习“享受生活”。

综合国家政策、人口环境、消费者自身都显示出“银发经济”的巨大市场潜力。所以在资本层面，“银发经济”就成了“金矿”。

天眼查与百度金融联合发布的《大健康时代的新机遇:未来生活的深谋远虑》报告显示，过去五年，养老产业融资60亿元，养老相关企业持续增加，总计超过23万家；智能养老企业超过5300家，超7成人愿意在未来生活中使用智能养老设备。

市场供不应求，成为朝阳产业为时尚早。

越来越多的企业在布局养老产业，但细看轨迹，市场还有很多问题需要解决。

首先，需求在，供给不足。

随便逛逛商场就知道了，无论是服装店，鞋帽店，都明显缺少针对老年消费者的专卖店，针对老年人的食品店就更少了。所以网上的“银发闺蜜”可以手拉手去肯德基参加疯狂星期四成为“奇闻”。

即使在老年人的高消费频率的医疗市场，私人老年医疗的价格也过高，或者相关的医疗保健机构缺乏上门服务。

目前老年用品企业整体小而散，年轻人市场没有大品牌。针对老年人的产品创新关注不多，针对老年人的产品种类也不多。

但是老年被互联网“熏陶”过的人，在新潮消费观念的驱动下，对个性化产品和服务的需求更加强烈，他们也希望自己像短视频中表现的那样更加时尚和有活力。

显然，如今老年耗材行业整体处于低水平流通状态，无法满足“银发家族”的实际需求。

其次，容易浑水摸鱼。

都说林子大了什么鸟都有，银发track中“掘金”的企业越多，一些缺乏道德底线的企业就越容易浑水摸鱼。

比如最常见的网购市场，很多无良商家在不知情的情况下利用老年people卖假货，而大部分老年人因为不知道如何维权只能吃“哑巴亏”。

再比如金融市场，其中老人理财产品是重灾区。很多非法机构，盯着老年人的钱袋子，防不住养老金诈骗，这也导致部分老年人对理财产品越来越谨慎。

至于爆款老年直播，“卖惨人”“假冒伪劣产品”不在少数。

所以万亿银发市场虽然令人垂涎，但是细分之下发展障碍太多，整体商业环境有待进一步规范。

另外，互联网的“适老化”还处于初级阶段，很多平台和app的“适老化”还只是处于“字体放大”阶段，很多功能对老年人还不友好。其实，“适老化”更需要精神上的呵护。

无论是网购售后服务，“跟进”还是“现场洗澡”，老年人们需要的不仅仅是“完成这件事”本身，而是背后感受到的公司和内心。

总而言之，市场需求旺盛，但银发“掘金”并不容易。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=109539>

(来源：商道童言)

健康管理

《中老年常见疼痛防治认知调研报告》发布，对疼痛有预防意识的中老年人不足五成

今年“中国镇痛周”是10月17日—23日。近日，由中国老年保健协会指导、21世纪经济报道、人民日报健康客户端、健康时报作为媒体支持的首个《中老年常见疼痛防治认知调研报告》（以下简称《报告》）发布。

《报告》显示，不足半数的中老年人对疼痛预防有意识，忍痛、拖延治疗较普遍。

该调研共有2697名50岁及以上的中老年人参与，包含对常见疼痛的认知、管理行为和预防行为等内容，旨在进一步提升公众和重点人群对中老年常见疼痛及其危害的认知、促使中老年人“正视疼痛，及早管理和预防”。

《报告》显示，中老年人认为常见疼痛排名前四的有：骨骼肌肉疼痛（颈椎、腰背、椎间盘突出等）（占比80.4%）、糖尿病性神经病变带来的疼痛（占比53.1%）、头部/颌面部疼痛（占比48.4%）、带状疱疹相关性疼

痛（占比40%）。但面对疼痛，中老年人的认知和经历存在较大差距。南方财经全媒体集团编委、21世纪经济报道编委韩瑞芸表示，中老年人普遍低估了疼痛的严重程度，带状疱疹相关性疼痛、牙疼、糖尿病性神经病变，在中老年人认知和实际经历的疼痛程度评级中，差距排名前三，分别为19.6%、16.7%、11.7%；56.6%的中老年人普遍患有至少2种常见疼痛；疼痛发生后，近半数（48.4%）的中老年人选择忍痛，且年龄越大，会有更多人选择忍痛。

拖、辗转多个科室、很难完全治愈，成为目前具有疼痛困扰的中老年人群常态。《报告》显示，53.1%的中老年拖延就医时间超3天；如果选择3天内就医，60%治疗后基本不影响正常生活，而3天后甚至更长时间就医，则有难治愈的趋势。67.5%的中老年需要辗转至少2个科室就医，拖得越久，确诊越难。大多数（95.4%）中老年人就诊后疼痛问题无法完全治愈，45.5%的中老年人的日常生活仍受疼痛影响。被动疼痛不如主动管理和预防，但在这方面，对中老年常见疼痛有预防意识的人不足半数。

首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心主任、中国医师协会全科医师分会名誉会长杜雪平教授表示，提前管理和预防疼痛非常重要，睡眠充足、规律运动、保持愉悦等可以预防相关疾病。在中老年人常见疼痛疾病中，以带状疱疹所引发的神经痛为例，除了上述常规预防方式外，接种疫苗是特异性预防带状疱疹的有效措施。希望通过镇痛周的科普，使公众正确认识疼痛，及早治疗，及早预防，及早获益。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=109540>

（来源：中国消费者报）

骨质疏松并非老年人“专利”，年轻人也会患病

10月20日是世界骨质疏松日。目前，骨质疏松症发病率位居老年疾病第3位。“但骨质疏松并非老年人的‘专利’，年轻人患骨质疏松的概率也在增高。”广东肇庆泓强康复医院副院长、疼痛中心副主任何伟森称，“经常喝饮料、咖啡会导致‘骨如沙’这种说法有一定的道理，同时，饮食结构不平衡、不锻炼等生活习惯也增加了当代人患此病的风险。”

据中国国家卫生健康委员会2018年发布的首个中国骨质疏松症流行病学调查显示，中国50岁以上人群骨质疏松症患病率为19.2%。中老年女性骨质疏松问题尤为严重。50岁以上男性骨质疏松症患病率为6.0%，女性患病率则达到32.1%，65岁以上女性的骨质疏松症患病率更是达到51.6%。

骨质疏松症是一种以全身骨量减少，骨组织微结构损坏，骨脆性增加，从而易发生骨折为特征的全身性骨病。虽然骨质疏松不能被治愈，但骨质疏松可防可治。

南方医科大学中西医结合医院骨科主任黄刚表示，对患有骨质疏松的老年人而言，摔倒时最容易骨折的部位有前臂、脊柱、髋部等。其中，因跌倒造成股骨颈骨折的骨质疏松患者，一年内死亡率高达20%。

黄刚说，这是因为股骨颈骨折患者卧床会带来许多并发症，如坠积性肺炎、褥疮、下肢深静脉血栓形成，甚至心梗、脑梗等。因此，股骨颈骨折又被叫做“人生中最后一次骨折”。骨质疏松症患者应该提高防护意识，保持地面干燥，铺防滑垫，必要时使用拐杖或助行器。

早期没有明显症状的骨质疏松症，该如何发现？黄刚称，骨质疏松症初期常在骨折后或者检测骨密度时才发现。骨质疏松症的典型临床症状为腰背疼痛或全身骨痛，驼背、脊柱畸形、胸廓畸形等脊柱变形和骨折。

“初期疼痛是从安静状态开始活动时出现，逐渐发展为持续性疼痛，夜间或负重活动时疼痛加重，并可能伴有肌肉痉挛，甚至活动受限，行走能力下降。身高会变矮，胸廓变形压迫肺导致呼吸不畅，在日常生活中受到轻微外力即可发生骨折。”黄刚说。

黄刚称，目前双能X线骨密度测定法是诊断骨质疏松症的金标准，最常检测的部位是脊椎和髋部。

何伟森表示，防治骨质疏松首先要找出致病原因，比如，内分泌代谢疾病引起的骨质疏松症，先要控制病因及病情，让骨质疏松逐渐好转；而针对原发性骨质疏松症，单纯补钙不一定就可以解决问题，还需要患者及时补充维生素D，以促进肠道对钙的吸收，补充钙和维生素D是预防骨质疏松症的基本措施。

黄刚建议，饮食上应该多吃钙和维生素D含量较高的食物：如牛奶、蔬菜、鱼类、蛋类、豆腐、菌菇、燕麦等。其中牛奶的钙含量最高，每100克鲜奶含120毫克钙，因此，建议日常生活中多喝牛奶。我国营养学会制定成人每日钙摄入量推荐量800毫克(元素钙量)，绝经后妇女和老年人每日钙摄入量推荐量为1000mg。

但需要注意的是：食用含钙丰富的食物时，应避免食用含磷酸盐、草酸丰富的食物，以免影响钙吸收。此外，还可以通过有规律的负重运动、适当晒太阳、在医生指导下服用基本骨营养补充剂等预防骨质疏松症。

“当然，也不一定人老了就都会得骨质疏松。”何伟森说。不论老年人还是年轻人通过保持健康规律的生活习惯，例如保证营养充足、膳食搭配合理、充足的阳光照射，加强运动锻炼等，来有效降低骨质疏松概率。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=109541>

（来源：中国新闻网）

关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！

联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

内部刊物仅供参考